



# Aventures de pitchouns

en Hautes Terres d'Oc

Cœur d'Occitanie

Avec Piéro le petit mégalithe

Salut ! Je suis Piéro, le petit mégalithe.

Ça fait 5000 ans que j'habite dans le coin, alors je sais tout ce qui se passe par ici !

Tu veux découvrir les Hautes Terres d'Oc en t'amusant ? On va trouver une activité sympa ! Il y en a 63

Tu peux escalader des rochers ? ...

Faire une balade à dos d'âne ? ...

...ou te rafraîchir dans l'eau ? ...

Et si demain il pleut, on trouvera une activité à l'intérieur.

Tu as envie de partir à l'aventure à travers la forêt sur les pas de Saint-Jacques-de-Compostelle avec tes parents ? N'oublie pas de prendre de bonnes chaussures, de l'eau et une casquette !

C'est l'heure du repas ? Tu as faim ?

J'ai sélectionné des restaurants où tu seras gâté comme un roi avec de bons petits plats rien que pour toi !

Ton assiette sera si jolie que tu voudras goûter à tout !

Et si le repas de tes parents est trop long, on pourra même te prêter des jeux !

Et pour ton petit frère ou ta petite sœur, il y a tout ce qu'il faut : chaise-haute, table à langer ...

Allez, bonnes vacances ! Amuse-toi bien.

## Les restaurants

**Albine Snack du camping Lestap**  
 ▶ Le Suc - ☎ 05 63 98 34 74 - ✉ campinglestap@orange.fr  
 🌐 www.camping-lestap-tarn-81.com

**Bout-du-Pont-de-L'Arn Sudcafé**  
 ▶ Centre.commercial Leclerc - ☎ 05 63 98 92 30  
 ✉ discafwanadoo.fr - 🌐 sudcafe.fr - 📍

**Saint-Amans-Valtoiret La voie gourmande**  
 ▶ 20, bd Jeanne d'Arc - ☎ 05 63 61 34 87  
 ✉ lavoiegourmande@gmail.com - 🌐 lavoiegourmande.fr - 📍

**Brassac Le Café de Paris**  
 ▶ 8, place de l'hôtel de ville - ☎ 05 63 74 00 31  
 ✉ arnaud\_care@orange.fr  
 🌐 www.lecafedeparis81.wixsite.com/le-cafe-de-paris

**Lacrouzette Aux Vieux Chantier Bar et petite restauration**  
 ▶ 16, Chemin de La Peyro Clabado - ☎ 06 81 61 53 38  
 ✉ marieclub@yahoo.fr - 🌐 www.peyro-clabado.fr

**Lacrouzette Le lys**  
 ▶ 8, route de Vabre - ☎ 06 08 33 91 56  
 ✉ brasserielelys.lacrouzette@gmail.com - 📍

**Lacrouzette Le Bon Accueil**  
 ▶ N°5, Hameau de Belherbette - ☎ 05 63 50 67 61  
 ✉ lebonaccueil81@orange.fr - 📍

**Cambon-et-Salvergues La Clairière**  
 ▶ Chemin des Courtials - ☎ 04 67 95 09 15 - 06 12 75 48 19  
 ✉ restaurantlaclairiere@gmail.com - 📍

**Castanet-le-Haut La ferme du Devès Table d'accueil paysan**  
 ▶ Le Devès par Ginestet - ☎ 06 82 69 24 21  
 ✉ lafermedudevès@gmail.com  
 🌐 www.la-ferme-du-devès.business.site - 📍

**Fraïsse-sur-Agout Auberge de l'Épinouse**  
 ▶ Allée des frênes - ☎ 04 67 95 40 46  
 ✉ aubergeepinouse@orange.fr  
 🌐 www.aubergeepinouse.fr

**La Salvetat-sur-Agout Auberge de la Resse**  
 ▶ Route d'Anglès - ☎ 04 67 97 53 97 - 07 86 71 28 61  
 ✉ infolaresse@orange.fr - 🌐 www.aubergelaresse.fr

**Lacaune-les-Bains Grand café Chez Ricou**  
 Restauration rapide - Brasserie  
 ▶ 3, Avenue de Nauris - ☎ 05 63 37 00 48  
 ✉ eric-cambon@orange.fr - 📍

**Lacaune-les-Bains Le Relais de Fusiliés**  
 ▶ 2, rue de la République - ☎ 05 63 37 02 03  
 ✉ contact@hotelfusies.fr - 🌐 www.hotelfusies.fr

**Moulin-Mage Lo Cantamerle**  
 ▶ Le Bourg - ☎ 05 63 73 19 51 - 06 73 79 10 58  
 ✉ contact@restaurant-locantamerle.com  
 🌐 www.restaurant-locantamerle.fr - 📍

## Les activités

Sur cette carte, Piéro te propose 63 activités classées par thème A toi de choisir !

- Tes amis les animaux
- Comme des artistes !
- Pour les gourmands
- Prendre l'air
- L'eau, ça mouille !
- Raconte-nous ton histoire



## Viens jouer avec Piéro !

Relie chaque animal à son bébé.

Brebis	<input type="radio"/>	Veau	<input type="radio"/>
Canard	<input type="radio"/>	Poulin	<input type="radio"/>
Vache	<input type="radio"/>	Agneau	<input type="radio"/>
Cochon	<input type="radio"/>	Chevreau	<input type="radio"/>
Cheval	<input type="radio"/>	Caneton	<input type="radio"/>
Chèvre	<input type="radio"/>	Porcelet	<input type="radio"/>

Aide Piéro à retrouver son ombre.

Peux-tu lire ce message de Piéro ?  
 ! DOIC L'ADRE LES HAUTES TERRES DOC !

Combien comptes-tu de Piéros ?

Trouve le mot caché

Le sommet du Tarn	■	■	■	■	■	■	■
	■	■	■	■	■	■	■
	■	■	■	■	■	■	■
Le pays du granit	■	■	■	■	■	■	■
	■	■	■	■	■	■	■
	■	■	■	■	■	■	■
Un jeu pour glisser	■	■	■	■	■	■	■
	■	■	■	■	■	■	■
	■	■	■	■	■	■	■
Escalader	■	■	■	■	■	■	■
	■	■	■	■	■	■	■
	■	■	■	■	■	■	■
La famille de Piéro	■	■	■	■	■	■	■

Sais-tu ce que Piéro va manger ce soir ?

Pour le savoir, relies les points de 1 à 25.

							10	9
							11	-8
							12	6
								-5
								-4
								-3
								2
								1

Aide Piéro à retrouver son chemin

Remets ces lettres dans l'ordre pour savoir où Piéro va faire une randonnée :  
 RSU EL TENRIES UD CARD

Sauras-tu trouver lequel de ces détails ne fait pas partie de Piéro ?

Que verras-tu si tu colories les cases qui ont un - ?

### Où se renseigner ?

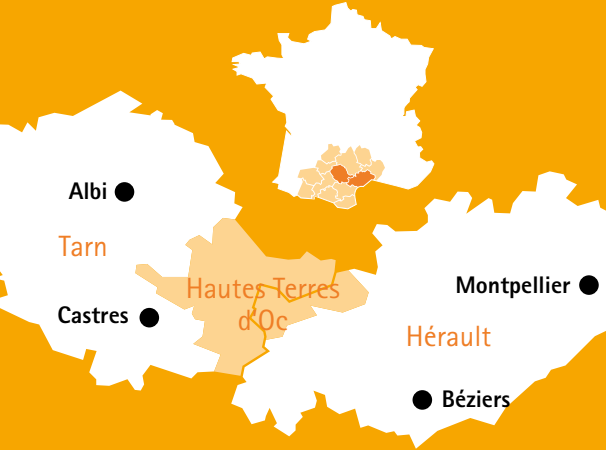
**Hautes Terres d'Oc**  
 Cœur d'Occitanie

**Office de Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc**  
 Site : www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com  
 Courriel : contact@tourismehl.fr - Tél 05 32 11 09 45

**Office de Tourisme Intercommunal Sidobre Vals et Plateaux**  
 Site : www.sidobre-vallees-tourisme.com  
 Courriel : accueil@sidobrevallees-tourisme.fr - Tél : 05 63 74 63 38

**Office de Tourisme Thoré Montagne noire**  
 Site : www.tourisme-thoremontagnenoire.fr  
 Courriel : tourisme@cc-thoremontagnenoire.fr  
 Tél : 05 63 97 98 08

Bonnes vacances en Hautes Terres d'Oc. Amuse-toi bien !



**Hautes Terres d'Oc**  
 Cœur d'Occitanie

Hôtel de ville - 81260 BRASSAC  
 Tél. : 05 63 74 01 29  
 Courriel : contact@hautesterresdoc.fr  
 www.hautesterresdoc.fr

L'EUROPE S'ENGAGE L'OCCITANIE AGIT

UNION EUROPÉENNE

Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural L'Europe investit dans les zones rurales

THORÉ MONTAGNE NOIRE

TARN


UNITS DE LACAUNE CONDRIÈRE HAUT-LANGUEDOC

Sidobre Vals et Plateaux

Crédit photos : © CCMHL - Art Brut Peyro Clabado  
 Création LD Oh ! - 07 82 12 54 81 - Réalisation : Imprimerie Périé - 05 63 37 12 51  
 Ne pas jeter sur la voie publique.



## Les activités

**Légende:**  Enfant accompagné par un adulte



### Tes amis les animaux

- 1 Cambounès Les poneys de Julie** Activité extérieure   
 ▶ 17, chemin de La Sabatarié - ☎ 06 85 05 73 20  
 ✉ lesponeysdejulie@gmail.com - 🌐 ecuresdelasabatariet.fr
- 2 Le Bez Mini ferme pédagogique** Activité extérieure   
 ▶ Le Reclot - ☎ 06 12 52 97 76 - ✉ villa.jacques@sfr.fr  
 🌐 la-villa-jacques.jimdosite.com

- 3 Fontrieu La ferme du Moulin-Haut**  
 Visite de la miellerie, de la meunerie et goûter à la ferme  
 ▶ Moulin Haut - ☎ 06 83 09 31 56 - ✉ fabee5981@orange.fr  
 🌐 www.le-moulin-haut.fr

- 4 Cambon-et-Salvergues La ferme de Belbonne**   
 Visite accompagnée à la ferme  
 ▶ Mas de Belbonne - ☎ 04 67 97 52 86 - 06 88 96 96 27  
 ✉ masdebelbonne@orange.fr - 🌐 www.masdebelbonne.com

- 5 Nages À dos d'ânes**   
 Balade à dos d'âne accompagnée  
 ▶ Les Petits Amis - La Maison de Payrac - ☎ 06 01 99 8 32  
 ✉ bianchi.veronique@gmail.com

- 6 La Salvetat-sur-Agout Parours Poney Aventure**   
 Balade à poney - Activité libre extérieure  
 ▶ Ecole d'Équitation du Somaill - La Roque - Le Soulié  
 ☎ 04 67 97 05 06 - 06 33 63 82 59  
 ✉ laurence.volfinger@orange.fr  
 🌐 www.equitation-nature-la-salvetat.fr - 📍

- 7 Le Soulié Parcours «Petit Trappeur»**   
 Balade ludique et parcours aventure à poney  
 ▶ Wildust Ranch - Les Cabanasses - Le Soulié-Bas  
 ☎ 04 67 95 07 68 - 06 87 08 05 87  
 ✉ wranch34@gmail.com - 📍

- 8 Fraïsse-sur-Agout**  
**Le N'âne Club des mercredis sans pluie**   
 Balade à dos d'âne - Activité pédagogique extérieure  
 ▶ Les Équipes du Jougnier - Hameau de Flacheraud  
 ☎ 06 52 32 85 18 - ✉ nadia.pardigon@orange.fr  
 🌐 www.equipesdudougnier.fr

- 9 Castanet-le-Haut La ferme du Devès**   
 Visite et goûter à la ferme  
 ▶ ☎ 06 82 69 24 21 - ✉ lafermedudevès@gmail.com  
 🌐 la-ferme-du-devès.business.site - 📍

- 10 Castanet-le-Haut**  
**Viens découvrir les cousins du loup**   
 Balade en cani-marche  
 ▶ La Baraquette - ☎ 06 72 1819 55  
 ✉ baraquahusky@gmail.com - 📍



### Comme des artistes !

- 11 Lacrouzette Le petit sidobrien**   
 Chasse aux trésors  
 ▶ 18, Peyro Clabado - ☎ 06 81 61 53 38  
 ✉ marieclub@yahoo.fr - 🌐 www.peyro-clabado.fr

- 12 Le Bez Fabrique ton carnet de voyage** Activité manuelle  
 ▶ Maison du Sidobre - 56, route du Lignon  
 Contact : Office de Tourisme Sidobre Vals Et Plateaux



### Prendre l'air !

- 13 Saint-Amans-Valtoret A la découverte du dragon**  
**«Lo Drac»**  Sentier d'interprétation  
 ▶ Sagne de puech Balmes  
 Contact : Office de Tourisme Thoré Montagne Noire

- 14 Labastide-Rouairoux Musée départemental du textile**  
 Viens voir fonctionner les différentes machines à tissu  
 ▶ Rue de la Rive - ☎ 05 63 98 08 60  
 ✉ musee.textile@tarn.fr - 🌐 musee-textile.tarn.fr - 📍











- 15 Lacrouzette Balades frissons Roches** Balades contées   
 ▶ Crémaussel - ☎ 06 72 96 84 44  
 ✉ contact@lesguidesdutarn.com  
 🌐 www.lesguidesdutarn.com







- 16 Le Bez Le Sidobre dont tu es le héros** Découvertes et jeux  
 ▶ Maison du Sidobre - 56, route du Lignon  
 Contact : Office de Tourisme Sidobre Vals Et Plateaux



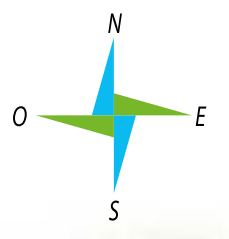
# Retrouve toutes les activités en un clic



- 17 Saint-Pierre-de-Trivisy Voyage au bout des branches à Aventure Parc**   
 Accrobranche et jeux  
 ▶ Aventure Parc  
 ☎ 05 63 73 09 03 ou 06 81 88 02 04  
 ✉ aventureparcs.saintpierre@gmail.com  
 🌐 www.aventure-parc.fr
- 18 Lacrouzette Le petit sidobrien**   
 Sortie accompagnée en VTT  
 ▶ Thierry Jalbaud - Itinérance VTT - ☎ 06 77 11 12 06  
 ✉ thierry@itinérance-vtt.com - 🌐 www.itinerance-vtt.com
- 19 Lacrouzette A la découverte de la forêt au parc du château de Calmels**   
 Sentier d'interprétation  
 Initiation au parcours d'orientation  
 ▶ Parc du Château de Calmels  
 Contact : Office de Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc
- 20 Lacrouzette Sur les traces de l'enfant Sauvage**   
 Randonnée de 3,5 km  
 ▶ Route départementale 622  
 Contact : Office de Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc
- 21 Nages Le royaume des enfants à la Maison de Payrac**   
 Aire de jeux et parcours aventureur  
 ▶ Maison de Payrac - ☎ 05 63 37 12 29 - 05 32 11 09 47  
 ✉ basesloisirs@ccmhl.fr - 🌐 www.payrac.com
- 22 Nages Accro-bungee et structures gonflables**   
 Des sensations en extérieur  
 ▶ Plage de Rieumontagné - Lac du Lauzas - ☎ 06 67 30 81 81
- 23 Viane Ecole de pilotage de moto**   
 Apprentissage et stages encadrés  
 ▶ Academy Vincenduro - 81530 Viane - ☎ 06 43 89 80 45  
 ✉ contact@academy-vincenduro.com  
 🌐 academy-vincenduro.com
- 24 La Salvetat-sur-Agout Parc acrobatique de la Raviege**   
 Différents parcours à partir de 1,10 m  
 ▶ Parc acrobatique de la Raviege Les Bouldouïres  
 ☎ 04 67 97 63 45 - ✉ camping.ccecalcia@wanadoo.fr  
 🌐 www.camping-des-cepes.com
- 25 Fontrieu Viens taquiner les truites de Jaladieu**   
 ▶ Jaladieu - ☎ 06 62 62 95 19 - ✉ jonathan.mehal@gmail.com
- 26 Saint-Pierre-de-Trivisy Glissades au parc aquatique Aquamonts**   
 Parc aquatique Aquamonts  
 ▶ ☎ 05 63 50 48 69 ou 05 63 73 07 06 (juillet et août)  
 ✉ contact@sidobretourisme.fr - 🌐 www.stpierredetrivisy.fr

- 27 Nages Aquapark**  
 Loisirs aquatiques  
 ▶ Port du Lauzas Rieumontagné - Nages - ☎ 06 11 90 31 78  
 ✉ contact@terrand.fr - 🌐 www.aquaparklacdulauzas.fr
- 28 Fraïsse-sur-Agout A la pêche à la truite!**   
 Pêche et dégustation tout public  
 ▶ Pont sur l'Agout - ☎ 04 67 97 61 14  
 ✉ fraisse.mairie@wanadoo.fr
- 29 La Salvetat-sur-Agout Canablios Fishing**   
 Pêche dans les lacs  
 ▶ Canablios Fishing- Lieu-dit Canablios - ☎ 06 14 41 87 31  
 ✉ canabliosfishing@gmail.com  
 🌐 www.canabliosfishing.com
- 30 La Salvetat-sur-Agout Viens t'amuser et pêcher aux Uguettes!**   
 Pêche à la pisciculture  
 ▶ Pisciculture des Uguettes - Chemin des Uguettes  
 ☎ 06 67 86 77 43 - ✉ pisciculture ugettes@gmail.com
- 31 La Salvetat-sur-Agout Evasion Raviege : A la découverte de l'île mystérieuse**   
 Activités nautiques  
 ▶ Port des Bouldouïres - ☎ 04 67 97 53 96  
 ✉ contact@evasionraviege.fr - 🌐 www.evasionraviege.fr
- 32 Nages La pêche... toute une découverte!**   
 ▶ Base de loisirs du Lauzas - Rieumontagné  
 ☎ 05 63 37 48 60 - ✉ basesloisirs@ccmhl.fr  
 🌐 www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr
- 33 Nages Le Lauzas, c'est la plage à la montagne!**   
 Loisirs et baignade  
 ▶ Base de loisirs du Lauzas - Rieumontagné - ☎ 05 63 37 48 60  
 ✉ basesloisirs@ccmhl.fr  
 🌐 www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr


- 34 La Salvetat-sur-Agout Les Bouldouïres**   
 Loisirs et baignade  
 ▶ Base de loisirs du lac de la Raviege - Les Bouldouïres  
 La Salvetat-sur-Agout - ✉ mairie@lasalvetatsuragout.fr  
 🌐 www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr
- 35 La Salvetat-sur-Agout Le Gua des Brasses**   
 Loisirs et baignade  
 ▶ Base de loisirs du Gua des Brasses - ☎ 04 67 97 61 47  
 🌐 www.lasalvetatsuragout.com
- 36 Nages Bases nautiques du Haut-Languedoc**   
 Activités nautiques  
 ▶ Port du Lauzas Rieumontagné - Nages  
 ☎ 05 63 37 11 17 - 06 76 28 15 08  
 ✉ basevoilelauzas@orange.fr  
 🌐 www.voile-hautlanguedoc.com
- 37 La Salvetat-sur-Agout Bases nautiques du Haut-Languedoc**   
 Activités nautiques  
 ▶ Port de la Raviege - La Salvetat-sur-Agout  
 ☎ 04 67 95 15 90 - 06 76 28 15 08  
 ✉ basevoilesalvetat@orange.fr  
 🌐 www.voile-hautlanguedoc.com
- 38 La Salvetat-sur-Agout En avant les petits moussaillons!**   
 Activités nautiques à la recherche de l'île aux trésors  
 ▶ Plage des Bouldouïres - La Salvetat-sur-Agout  
 ☎ 06 32 26 97 09 - 06 74 57 38 34 - ✉ loca-surfloisirs@sfr.fr  
 🌐 www.localsurfloisirs.wordpress.com
- 39 Lacrouzette Piscine Espace des Sources Chaudes**  
 Bébés nageurs - Eveil aquatique  
 Piscine en famille « Espace des Sources Chaudes »  
 ▶ Piscine Espace des Sources Chaudes - Rue de la Balmette  
 ☎ 05 63 37 69 90 - ✉ piscine@ccmhl.fr  
 🌐 www.espacecessourceschaudes-lacaune.com



- 49 Le Bez Les étapes arc-en-ciel**   
 Découverte de villages à travers de jeux ludiques  
 ▶ Maison du Sidobre - 56, route du Lignon  
 Contact : Office de Tourisme Sidobre Vals Et Plateaux
- 50 Castanet-le-Haut**  
**Résous le mystère sur les hauteurs de Castanet**   
 Randonnée ludique Randoland  
 ▶ Office de Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc  
 Contact : Office de Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc

- 51 Espérausses A la découverte d'Espérausses**   
 Randonnée ludique Randoland  
 ▶ Office de Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc  
 Contact : Office de Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc

- 52 Lacaune-Les-Bains**  
**Suis la coccinelle au Musée du Vieux Lacaune**  
 Activité ludique  
 ▶ Musée du Vieux Lacaune - Place du Griffoul  
 ☎ 05 63 37 25 38 - 05 32 11 09 45  
 ✉ museedulieuxlacaune@orange.fr  
 🌐 www.museedulieuxlacaune.fr

- 53 Lacaune-Les-Bains**  
**La légende du « Démon de Lacaune »**   
 Jeu de piste  
 ▶ BIT de Lacaune - Place Général de Gaulle  
 81230 Lacaune-les-Bains  
 Contact : Office de Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc

- 54 Viane A la découverte de Viane Pierre-Ségade**   
 Balade ludique au cœur du village  
 ▶ BIT de Viane ou Mairie de Viane - Départ : Place du Petit Train  
 Contact : Office de Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc

- 55 Murat-sur-Vèbre**  
**Vèbre Cœur Junior, à travers bois et ruelles!**   
 Jeu de piste  
 ▶ BIT de Murat-sur-Vèbre  
 Contact : Office de Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc

- 56 Murat-sur-Vèbre L'histoire de Piéro, le petit Mégalithe**  
 Visite et activité manuelle encadrée  
 ▶ Centre d'interprétation des mégalithes  
 Contact : Office de Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc

- 57 Nages**  
**Comme de vrais petits paysans au Musée de la vie paysanne**  
 Visite libre ou accompagnée  
 ▶ Musée de la Vie Paysanne Rieumontagné - ☎ 05 63 37 12 29  
 ✉ rieumontagne@ccmhl.fr - 🌐 www.rieumontagne.free.fr

- 58 Nages Escape Game « friandise du démon »**  
 Musée de Rieumontagné - Salle Jean-Baptiste Cavallès  
 ☎ 05 63 37 12 29 - ✉ rieumontagne@ccmhl.fr  
 🌐 www.rieumontagne.free.fr

- 59 Nages Chasse au trésor au château**  
 Activité ludique réservée aux enfants  
 ▶ Château de Nages - ☎ 05 63 37 12 29  
 ✉ rieumontagne@ccmhl.fr - 🌐 www.rieumontagne.free.fr

- 60 La Salvetat-sur-Agout L'inspecteur Rando mène l'enquête!**   
 Activité ludique Randoland  
 ▶ BIT de La Salvetat-sur-Agout Place des Archers  
 Contact : Office de Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc

- 61 Fraïsse-sur-Agout Deviens guide-explorateur au cœur du village de Fraïsse-sur-Agout**   
 Activité ludique Randoland  
 ▶ BIT de Fraïsse-sur-Agout - Route de la Salvetat  
 Contact : Office de Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc

- 62 Vabre**  
**A la découverte des lavoirs et trouve le sourcier**   
 Mène l'enquête dans le village  
 ▶ PIT de Vabre - 8, rue Vieille - ☎ 05 63 50 48 69  
 ✉ sidobre-vallees-tourisme.com

- 63 Burlats Le chevalier de la comtesse Adélaïde**   
 Découvre le village en t'amusant !  
 ▶ Pavillon Adélaïde - ☎ 05 63 35 07 83  
 Contact : Office de Tourisme Sidobre Vals Et Plateaux

- 64 Saint-Pierre-de-Trivisy**  
**Saint-Pierre-de-Trivisy avec gribouille**   
 Jeu de piste  
 ▶ BIT de St Pierre de Trivisy - Place du 19 mars 1962  
 ☎ 05 63 50 48 69  
 Contact : Office de Tourisme Sidobre Vals Et Plateaux



### Pour les gourmands

- 65 Lacrouzette Le Bez Atelier cuisine sauvage**   
 Balade nature et cuisine de plantes comestibles  
 ▶ Maison du Sidobre - 56, route du Lignon  
 Contact : Office de Tourisme Sidobre Vals Et Plateaux